



# MÉTHODES À FORT IMPACT

(pour l'habitat et les espèces)

## 7 CHALUT PÉLAGIQUE

Le chalut pélagique est un filet en forme d'entonnoir pouvant atteindre plusieurs centaines de mètres carrés d'ouverture frontale. Ce filet est tracté par un ou deux bateaux (chalutage dit « en bœuf ») à l'aide de câbles lestés de telle sorte qu'il se retrouve entre deux eaux. Le poisson capturé — également homogène en termes d'espèces capturées, comme pour la senne — est de bien moindre qualité que celui pêché à la senne car il se retrouve écrasé. Les plus gros chalutiers pélagiques font 140m de long et capturent des quantités colossales, parfois liées aux échouages massifs de dauphins le long de nos côtes en hiver. Lorsque le chalut devient trop lourd et qu'il est proche du fond, il peut racler et détruire celui-ci ; son impact sur l'habitat devient alors très important. Il est le plus souvent utilisé au large, depuis la surface jusqu'à des profondeurs proches du fond.

### → ESPÈCES CIBLÉES

Sardine, anchois, maquereau, thon, bar, dorade.

## 8 DRAGUE

La drague est constituée d'une sorte de casier ou filet métallique traîné sur le fond. Sa partie avant est équipée d'une lame ou de pics pénétrant dans le sédiment et servant à en déloger les coquillages. Certaines versions encore plus destructrices et efficaces peuvent injecter de l'eau sous pression ou bien aspirer les coquillages en continu sur le bateau. L'impact sur les habitats est très important (« labourage » des fonds marins). La drague est utilisée sur les gisements de coquillages dans les zones côtières.

### → ESPÈCES CIBLÉES

Coquille St-Jacques, palourde, amande, couteau.

## 9 CHALUT DE FOND

Comme son cousin pélagique, le chalut de fond est un filet en forme d'entonnoir. Cependant, il est plaqué au fond de l'océan par de grands panneaux métalliques pouvant peser plusieurs tonnes chacun ou par de lourdes chaînes métalliques. Des bouées positionnées le long de sa partie supérieure et un « bourrelet » de lest sur sa partie inférieure permettent de garder une ouverture verticale importante. Le poisson capturé n'est pas de bonne qualité car il est souvent écrasé et abîmé. Cet engin capture beaucoup d'espèces non-désirées, rejetées mortes à la mer et l'impact sur les habitats est très fort. Le chalut de fond est utilisé sur tout le plateau continental, des eaux côtières les plus superficielles jusqu'à plus de 2 000 m de profondeur (par exemple pour le hoki de Nouvelle-Zélande).

### → ESPÈCES CIBLÉES

Poissons plats (sole, turbot, limande, plie), langoustine, crevette, baudroie, merlu, cabillaud, rouget, encornet, églefin, merlan, lieu jaune, St-Pierre, tacaud, seiche, roussette, maquereau, raie, grondin, espèces profondes (sabre noir, lingue bleue, grenadier de roche, empereur, hoki etc.).

## 10 SENNE SUR DCP (DISPOSITIF À CONCENTRATION DE POISSONS)

L'engin utilisé est le même que pour la pêche à la senne « sur banc libre », mais des radeaux flottants auxquels sont attachés des bâches/câbles/... sont utilisés pour attirer et agréger les poissons. Ces radeaux sont équipés d'un sonar qui indique à l'armateur par satellite lorsqu'il est économiquement intéressant d'aller « récolter » le poisson. Cette technique est utilisée pour plus de 50% des thons pêchés au niveau mondial, mais elle est aussi responsable de la capture de nombreux requins, tortues, raies et autres animaux non ciblés (et/ou juvéniles). Cet engin est utilisé en haute mer, par exemple dans le Golfe de Guinée ou dans le Canal du Mozambique.

### → ESPÈCES CIBLÉES

Thon tropical (celui que l'on retrouve dans les boîtes de conserve)

## 11 SENNE DANOISE

Comme le chalut de fond, la senne danoise est un filet en forme d'entonnoir déployé au fond de l'océan. Les panneaux métalliques sont remplacés par de longs câbles qui sont mis en vibration et qui effraient le poisson en créant un mur de sédiments en suspension. Cela permet de les piéger très (trop !) efficacement dans le filet. Le poisson capturé est de bien meilleure qualité que celui pêché au chalut car il n'est pas écrasé. Même s'il n'existe pas d'évaluation de l'impact de cette technique sur les écosystèmes pour le moment, de nombreux pêcheurs artisans s'élèvent contre cette méthode car elle ne laisse aucune chance aux poissons (ciblés ou non) de s'échapper. La senne danoise, promue par les néerlandais, est utilisée dans les eaux côtières peu profondes, entrant en compétition avec la pêche artisanale.

### → ESPÈCES CIBLÉES

Poissons plats (sole, turbot, limande, plie), cabillaud, encornet, églefin, merlan, lieu jaune, saint-pierre, rouget, tacaud, grondin.

# LES MÉTHODES DE PÊCHE

GUIDE PRATIQUE

**PÊCHE AU CHALUT DE FOND** (Sad face icon)

**PALANGRE DE FOND** (Sad face icon)

**PÊCHE À LA DRAGUE** (Sad face icon)

**PÊCHE À LA LIGNE À MAIN** (Happy face icon)

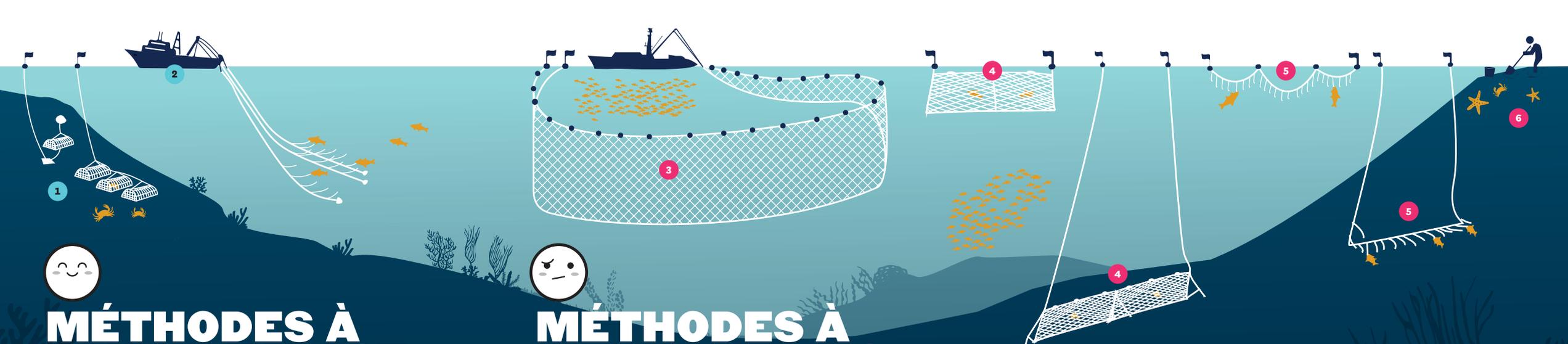
**CHALUT PÉLAGIQUE** (Sad face icon)

**Les stocks de poissons pêchés durablement, ce n'est pas pour demain.** Au lieu de vous conseiller une liste verte des espèces à consommer, nous préférons donc vous indiquer les engins de pêche à privilégier. C'est pour nous LA porte d'entrée vers une pêche plus vertueuse.

**Pour cela, rien de plus simple :** depuis décembre 2014, les poissonniers ont l'obligation d'indiquer les engins de pêche utilisés sur les étiquettes. Pour un achat responsable, choisissez donc les engins de pêche à faible impact grâce à ce petit guide.

**BLOOM**

Un guide proposé par l'association BLOOM



## MÉTHODES À FAIBLE IMPACT

(pour l'habitat et les espèces)

### 1 LES CASIERS

Le casier (ou nasse) est une structure rigide recouverte d'un filet. Il peut être lesté et donc reposer au fond ou bien être attaché au fond mais non lesté afin de flotter entre deux eaux.

Il contient un appât (« boëtte ») ou un leurre qui attire l'animal ciblé, qui y entre par la goulotte mais ne peut pas forcément en ressortir. Les captures sont d'excellente qualité et les espèces non-ciblées peuvent être relâchées vivantes et en bon état. Les casiers sont généralement utilisés dans les eaux côtières peu profondes. Jusqu'à plusieurs centaines de casiers peuvent être reliés entre eux sous forme de « filière ». Sur les côtes du Languedoc-Roussillon et de PACA, ces pièges sont adaptés et beaucoup plus gros : les « capéchades ».

#### → ESPÈCES CIBLÉES

Crabe, homard, araignée de mer, langoustine, bulot, crevette, poulpe, seiche, certains poissons comme le congre.

### 2 LIGNES DE TRAÎNE ET À MAIN

Un hameçon avec un appât ou leurre est accroché en bout de ligne, elle-même reliée à une canne. Selon la profondeur et l'espèce ciblée, il peut y avoir plusieurs hameçons par ligne et cette dernière peut être lestée ou non. Dans certains cas (comme la pêche aux thons), des appâts vivants peuvent être jetés directement à l'eau pour piéger plus facilement le poisson. Les captures sont d'excellente qualité et les espèces non-ciblées peuvent être relâchées vivantes et en bon état. Les lignes de traîne et à main sont utilisées des eaux côtières peu profondes jusqu'au large (pour la pêche au thon).

#### → ESPÈCES CIBLÉES

Bar, lieu jaune, tacaud, liche, thon, maquereau, dorade, merlu, merlan, bonite, carangue.



## MÉTHODES À IMPACT AMBIGU

(pour l'habitat et les espèces)

### 3 SENNE SUR BANC LIBRE

La senne est un grand filet vertical (jusqu'à 1km de long et 200m de haut) équipé de flotteurs sur sa partie supérieure et lesté à sa base. Il sert à encercler — parfois à l'aide d'une petite embarcation annexe, le « skiff » — des bancs de poissons le plus souvent homogènes en termes d'espèces et de tailles, en surface. Un système de coulisse permet ensuite de fermer le filet à sa base, piégeant ainsi la totalité des poissons. Le poisson, de relativement bonne qualité, est ensuite ramené à bord à l'aide d'une grande épuisette : la « salabarde ». Des versions plus archaïques non-coulissantes existent aussi, comme par exemple la « bolinche » dans le Golfe de Gascogne et le « lamparo » (pêche de nuit) en Méditerranée. Nous considérons l'impact de cet engin comme « ambigu » car même s'il n'y a pas d'impact physique sur les habitats ni de capture accessoire substantielle, les DCP sont souvent utilisés de manière opportuniste sur les mêmes navires (cas de la pêche thonière tropicale). La senne est utilisée en surface, depuis la zone côtière (même depuis la plage pour certains types de sennes artisanales) jusqu'au grand large pour la pêche du thon tropical.

#### → ESPÈCES CIBLÉES

Sardine, anchois, maquereau, dorade, thon.

### 4 FILETS CALÉS OU FILETS DÉRIVANTS

Le filet est composé d'une seule ou trois nappes de mailles maintenues verticalement (respectivement appelé filet « mail-lant » ou « trémail »). Comme la palangre, il peut être calé au fond à l'aide d'un lest ou bien dériver en surface à l'aide de bouées. Plus il est laissé longtemps à l'eau, plus il capture de nombreuses espèces non ciblées, le plus souvent rejetées mortes à la mer. Le filet peut être utilisé de la côte jusqu'à la haute mer et peut faire plusieurs dizaines de kilomètres de long. Les filets dérivants, globalement beaucoup plus néfastes que leurs cousins calés, ont été interdits (selon leur longueur) dans la plupart des eaux du globe.

#### → ESPÈCES CIBLÉES

De tout.

### 5 PALANGRE DÉRIVANTE (EN SURFACE) OU DE FOND

Une ligne principale (« mère ») est équipée de lignes secondaires (« avançons ») auxquelles sont attachés des hameçons appâtés. La palangre est « dérivante » lorsque la ligne mère est équipée de bouées flottant à la surface et dérive au gré des courants ; elle est « de fond » lorsqu'elle est lestée et calée au fond. Le poisson pêché est de bonne qualité mais plus cet engin est laissé longtemps à l'eau, plus il capture de nombreux animaux non-ciblés (oiseaux, requins, tortues, cétaqués, autres poissons) rejetés morts à la mer. La palangre peut être utilisée de la côte jusqu'à la haute mer et peut faire plusieurs centaines de kilomètres de long et contenir plusieurs milliers d'hameçons.

#### → ESPÈCES CIBLÉES

Thon, espadon, requin (surface) ; lieu jaune, merlu, lingue/julienne, congre, dorade, grondin, merlan, raie (de fond).

### 6 PÊCHE À PIED

Le pêcheur à pied est le plus souvent actif le long de l'estran (partie du littoral situé entre les niveaux de haute et basse mer) ou dans les eaux très peu profondes (les pieds touchant le sol), même s'il peut parfois pêcher en apnée. Il existe une concurrence directe avec les pêcheurs récréatifs. Râteaux, bêches, tridents, couteau et petites dragues sont ses outils de prédilection. L'impact sur l'environnement n'est donc pas négligeable, surtout pendant les grandes marées, puisque ces outils servent à « fouiller » le sédiment.

#### → ESPÈCES CIBLÉES

Coques, palourdes, tellines, moules, huîtres, couteaux, quelques crustacés et poissons.

ET MOI DANS TOUT ÇA ?

# NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER! COMMENT ?

Quelques clés pour nous aider à consommer du poisson de manière plus durable et responsable : <sup>1</sup>

**1 MANGEONS MOINS DE POISSON**  
Les poissons sont une ressource sauvage, fragile. Ayant la chance de vivre dans un pays où nous ne dépendons pas de la consommation de poissons pour notre survie, consommons donc plus de protéines végétales et moins de protéines animales. C'est également le geste numéro un pour réduire notre « impact carbone » et limiter le réchauffement climatique.<sup>2</sup> Pour une question d'équité, il faudrait réduire notre consommation de poisson sauvage, actuellement de 24 kg/habitant/an, par trois.

**2 PRÉFÉRONS LES ENJUS DE PÊCHE LES PLUS VERTUEUX**  
Quitte à manger moins de poisson, choisissons les engins les plus vertueux. Grâce à ce guide — forcément simplifié (il existe plus de nuances !) — préférons les engins « dormants », plus vertueux, dans lesquels les poissons viennent se piéger (hameçons, casiers etc.) aux engins « trainants » qui capturent activement les poissons (senne, chalut etc.)<sup>3</sup>. Ces derniers sont le plus souvent utilisés à l'échelle industrielle et leur impact environnemental est plus important.

**3 DIVERSIFIONS NOTRE ASSIETTE**  
Saumon d'élevage, crevette tropicale et cabillaud : voici les trois espèces que nous consommons le plus en France, sans parler du thon. Tentons l'aventure avec du merlu, tacaud, merlan bleu, anchois ou sardine<sup>4</sup>, poissons peu valorisés mais pourtant très bons. Ce faisant, nous diminuerons la pression sur les autres espèces commercialisées.

**4 MÉFIONS-NOUS DES LABELS**  
Nous vous les déconseillons, sauf s'ils donnent une indication claire et non interprétable. Label « pêché à la ligne » : oui ; label « pêche durable » : non !<sup>5</sup>



**SUIVEZ-NOUS, SOUTENEZ-NOUS!**

**BLOOM protège l'océan, les espèces marines et les petits pêcheurs côtiers, et met fin aux méthodes de pêche destructrices et à l'expansion de la pression de pêche dans le monde.** BLOOM agit sur les causes et non sur les conséquences, recherche un impact systémique de nature à changer les causes structurelles des problèmes, avec persévérance.

**POUR SOUTENIR BLOOM :**  
→ [www.bloomassociation.org/](http://www.bloomassociation.org/)

**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK, TWITTER ET INSTAGRAM :**  
→ [facebook.com/BLOOMAssociation](https://facebook.com/BLOOMAssociation)  
→ [twitter.com/Bloom\\_FR](https://twitter.com/Bloom_FR)  
→ [instagram.com/bloom\\_association](https://instagram.com/bloom_association)

<sup>1</sup> [www.bloomassociation.org/nos-actions/nos-themes/mieux-consommer/](http://www.bloomassociation.org/nos-actions/nos-themes/mieux-consommer/)  
<sup>2</sup> Pour tout comprendre des liens entre le climat et l'océan, lisez notre guide : [www.bloomassociation.org/wp-content/uploads/2018/10/bloom-petit-guide-climat.pdf](http://www.bloomassociation.org/wp-content/uploads/2018/10/bloom-petit-guide-climat.pdf)  
<sup>3</sup> [www.bloomassociation.org/nos-actions/nos-themes/mieux-consommer/les-methodes-de-peche](http://www.bloomassociation.org/nos-actions/nos-themes/mieux-consommer/les-methodes-de-peche)  
<sup>4</sup> Ces espèces peu valorisées sont généralement réduites en farines et en huile pour alimenter les filières d'élevage (poisson, porc, volaille). Consultez le dossier de BLOOM sur ce sujet : [www.bloomassociation.org/dossier-peche-minotiere](http://www.bloomassociation.org/dossier-peche-minotiere)  
<sup>5</sup> [www.bloomassociation.org/nos-actions/nos-themes/campagne-peche-durable/les-labels-trompeurs/](http://www.bloomassociation.org/nos-actions/nos-themes/campagne-peche-durable/les-labels-trompeurs/)