

SOMMAIRE

Introduction..... 9

Un peu d'histoire..... 9

La permaculture, une synthèse originale..... 11

De l'agriculture permanente à la culture de la permanence..... 13

La permaculture, un concept holistique..... 13

La fleur de la permaculture..... 15

La permaculture, une réponse à la crise écologique..... 19

La crise ? Quelle crise ?..... 20

La crise écologique fait partie de notre contexte..... 21

La permaculture, une urgence pour demain à mettre en œuvre aujourd'hui.. 22

Quelques dimensions de la crise écologique..... 23

L'épuisement des ressources naturelles non renouvelables..... 23

Le changement climatique..... 26

La perte de la fertilité des sols..... 28

La crise de la biodiversité..... 28

La crise écologique..... 30

La dépendance aux mégasystèmes..... 32

Baisser notre empreinte écologique ou la transformer ?..... 32

Les concepts clés de la permaculture..... 35

Éthiques, principes, techniques..... 36

Les éthiques de la permaculture..... 41

Cheminer vers la permaculture..... 42

Une démarche exigeante..... 42

Une transition progressive..... 42

Une invitation à assumer ses responsabilités..... 44

Les trois éthiques de la permaculture 46

Première éthique : être attentif à la nature..... 46

Deuxième éthique : être attentif à l'humain..... 48

La première et la deuxième éthique sont-elles compatibles ?..... 50

Troisième éthique : prendre notre juste besoin et redistribuer les surplus..... 51

Se donner des limites..... 54

À l'école de la nature..... 57

Savoir lire le livre de la nature..... 58

Quelques concepts écologiques

de base..... 61

Système..... 61

Écosystème..... 62

Niche écologique..... 63

Biodiversité..... 64

Succession écologique..... 65

Fonction écologique et service écosystémique..... 68

Facteur limitant..... 69

Seuil d'irréversibilité..... 70

Les modèles naturels et le biomimétisme..... 71

Le modèle de la grille ou du réseau..... 71

Le modèle du méandre..... 73

Le modèle de la ramification..... 74

Les principes de la permaculture..... 77

Qu'est-ce qu'un principe en permaculture ?..... 78

Concevoir et mettre en place des systèmes..... 80

Mettre en place des systèmes autorégulés et autonomes..... 81

Mettre en place des systèmes fermés..... 82

Assembler les éléments de façon judicieuse : le concept d'emplacement relatif..... 84

Structures dégénératives vs régénératives..... 85

Privilégier des éléments qui remplissent plusieurs fonctions	87
Assurer chaque fonction importante grâce à plusieurs éléments.....	89
Collecter, stocker et optimiser l'énergie	91
Optimiser l'usage de l'énergie	91
Faire circuler les énergies	94
Optimiser l'utilisation de l'énergie humaine	95
N'intervenir que quand c'est nécessaire ..	96
Obtenir une production	103
Faut-il absolument être autonome ?.....	105
Privilégier les petits systèmes intensifs	107
Privilégier les solutions lentes	111
Laisser jouer et encourager la succession écologique.....	112
Favoriser la diversité.....	118
Utiliser et valoriser l'effet de bordure ...	122
Toujours tenir compte de son contexte	125
Considérer aussi bien le chemin que le résultat	127
Essayer d'envisager les problèmes comme des solutions	130
Négativité vs positivité.....	130
Passivité vs activité	132
Prendre ses responsabilités et assumer les conséquences de ses choix	133
Savoir abandonner ce qui ne fonctionne pas, quitte à prendre des risques	136

Les techniques et les outils en permaculture 139

Passer de la théorie à la pratique	140
Qu'est-ce qu'une bonne technique de permaculture	141
La notion de technologie appropriée ...	146

Méfions-nous des techniques miraculeuses !.....	147
N'utilisons que les techniques dont nous avons vraiment besoin.....	147
Le triangle impossible (coût / vitesse / efficacité)	148
À chacun ses critères de choix.....	150
Attention au purisme !.....	151
Choisir ses techniques en pensant au long terme.....	154

Le design permaculturel 157

Qu'est-ce que le design en permaculture ?	158
Le but du design permaculturel.....	158
Le design permaculturel comme méthode ...	159
La méthode VOOLRADIME.....	160
V comme Vision.....	162
O comme Objectif	165
O comme Observation du site.....	167
L comme Limites.....	173
R comme Ressources	175
A comme Analyse.....	176
D comme Design	183
I comme Installation	193
M comme Maintenance	198
E comme Évaluation	200

Pour aller plus loin dans la découverte et la mise en œuvre de la permaculture 202

Conseils de lecture	203
Quelques sites Internet	204
Où se former en permaculture ?	205
Quelques autres lieux à visiter	208