

# SOMMAIRE

## *Introduction..... 9*

Un peu d'histoire..... 9

La permaculture, une synthèse originale..... 11

De l'agriculture permanente à la culture de la permanence..... 13

La permaculture, un concept holistique..... 13

La fleur de la permaculture..... 15

## *La permaculture, une réponse à la crise écologique..... 19*

La crise ? Quelle crise ?..... 20

La crise écologique fait partie de notre contexte..... 21

La permaculture, une urgence pour demain à mettre en œuvre aujourd'hui.. 22

Quelques dimensions de la crise écologique..... 23

L'épuisement des ressources naturelles non renouvelables..... 23

Le changement climatique..... 26

La perte de la fertilité des sols..... 28

La crise de la biodiversité..... 28

La crise écologique..... 30

La dépendance aux mégasystèmes..... 32

Baisser notre empreinte écologique ou la transformer ?..... 32

## *Les concepts clés de la permaculture..... 35*

Éthiques, principes, techniques..... 36

## *Les éthiques de la permaculture..... 41*

Cheminer vers la permaculture..... 42

Une démarche exigeante..... 42

Une transition progressive..... 42

Une invitation à assumer ses responsabilités..... 44

Les trois éthiques de la permaculture .... 46

Première éthique : être attentif à la nature..... 46

Deuxième éthique : être attentif à l'humain..... 48

La première et la deuxième éthique sont-elles compatibles ?..... 50

Troisième éthique : prendre notre juste besoin et redistribuer les surplus..... 51

Se donner des limites..... 54

## *À l'école de la nature..... 57*

Savoir lire le livre de la nature..... 58

Quelques concepts écologiques

de base..... 61

Système..... 61

Écosystème..... 62

Niche écologique..... 63

Biodiversité..... 64

Succession écologique..... 65

Fonction écologique et service écosystémique..... 68

Facteur limitant..... 69

Seuil d'irréversibilité..... 70

Les modèles naturels et le biomimétisme..... 71

Le modèle de la grille ou du réseau..... 71

Le modèle du méandre..... 73

Le modèle de la ramification..... 74

## *Les principes de la permaculture..... 77*

Qu'est-ce qu'un principe en permaculture ?..... 78

Concevoir et mettre en place des systèmes..... 80

Mettre en place des systèmes autorégulés et autonomes..... 81

Mettre en place des systèmes fermés..... 82

Assembler les éléments de façon judicieuse : le concept d'emplacement relatif..... 84

Structures dégénératives vs régénératives..... 85

Privilégier des éléments qui remplissent plusieurs fonctions .....	87
Assurer chaque fonction importante grâce à plusieurs éléments.....	89
Collecter, stocker et optimiser l'énergie .....	91
Optimiser l'usage de l'énergie .....	91
Faire circuler les énergies .....	94
Optimiser l'utilisation de l'énergie humaine .....	95
N'intervenir que quand c'est nécessaire ..	96
Obtenir une production .....	103
Faut-il absolument être autonome ?.....	105
Privilégier les petits systèmes intensifs	107
Privilégier les solutions lentes .....	111
Laisser jouer et encourager la succession écologique.....	112
Favoriser la diversité.....	118
Utiliser et valoriser l'effet de bordure ...	122
Toujours tenir compte de son contexte	125
Considérer aussi bien le chemin que le résultat .....	127
Essayer d'envisager les problèmes comme des solutions .....	130
Négativité vs positivité.....	130
Passivité vs activité .....	132
Prendre ses responsabilités et assumer les conséquences de ses choix .....	133
Savoir abandonner ce qui ne fonctionne pas, quitte à prendre des risques .....	136

*Les techniques et les outils en permaculture .....* 139

Passer de la théorie à la pratique .....	140
Qu'est-ce qu'une bonne technique de permaculture .....	141
La notion de technologie appropriée ...	146

Méfions-nous des techniques miraculeuses !.....	147
N'utilisons que les techniques dont nous avons vraiment besoin.....	147
Le triangle impossible (coût / vitesse / efficacité) .....	148
À chacun ses critères de choix.....	150
Attention au purisme !.....	151
Choisir ses techniques en pensant au long terme.....	154

*Le design permaculturel .....* 157

Qu'est-ce que le design en permaculture ? .....	158
Le but du design permaculturel.....	158
Le design permaculturel comme méthode ...	159
La méthode VOOLRADIME.....	160
V comme Vision.....	162
O comme Objectif .....	165
O comme Observation du site.....	167
L comme Limites.....	173
R comme Ressources .....	175
A comme Analyse.....	176
D comme Design .....	183
I comme Installation .....	193
M comme Maintenance .....	198
E comme Évaluation .....	200

*Pour aller plus loin dans la découverte et la mise en œuvre de la permaculture ....* 202

Conseils de lecture .....	203
Quelques sites Internet .....	204
Où se former en permaculture ? .....	205
Quelques autres lieux à visiter .....	208