

Sommaire

Avant-propos.....	9
-------------------	---

Les besoins de votre animal11

Portraits d'espèces.....	12
Le chien	15
Habitat.....	15
Sorties, activités physiques	15
Le chat.....	16
Habitat	16
Sorties, activités physiques	16
Environnement	18
Prenez garde aux toxiques.....	18
Limitez la pollution olfactive	20
Diffusez les huiles essentielles avec modération.....	21
Propreté.....	21
Le chien.....	21
Le chat	23
Gros plan sur les litières.....	24
Comment choisir les litières (performances et recyclage) ?	24
Comment composter la litière ?	28
Comment assainir le bac à litière ?	28
Comment parfumer naturellement le bac à litière ?.....	29
Comment dissuader votre chat de se soulager n'importe où ?	29

L'alimentation31

L'alimentation du chien	32
Besoins nutritionnels.....	32
Prise des repas.....	32
Quantité d'aliments par jour	33
Nourrir les chiots	33

Nourrir le chien âgé.....	34
Ration ménagère.....	35
Bien choisir les ingrédients.....	36
L'alimentation du chat.....	40
Besoins nutritionnels.....	40
Prise des repas.....	41
Quantité d'aliments par jour	41
Nourrir les chatons, les chattes gestantes et allaitantes.....	42
Nourrir le chat âgé.....	44
Ration ménagère.....	45
Bien choisir les ingrédients.....	45
Les compléments alimentaires.....	48
Levure de bière inactivée.....	48
Germe de blé en paillettes	48
Huile de chanvre	49
Huile de foie de morue	49
Silicium organique	49
Spiruline.....	50
Prêle	50
Curcuma.....	50
Fenugrec.....	51
Jus d'aloès.....	52
Romarin et aubépine.....	52
Probiotiques (ferments vivants)	52
Les régimes non conventionnels.....	54
Le régime végétarien	54
Le régime BARF.....	55

Son bien-être, garant de sa santé.....57

Prodiguer des soins utiles autant qu'agréables	58
Réussir son toilettage	58
Les finitions.....	60
Être attentif aux signes de maladie.....	62
L'observation visuelle générale.....	62
L'examen rapproché	63
La chasse aux puces.....	64
La chasse aux tiques.....	66
Des remèdes naturels pour le quotidien	68
Quelques définitions avant de commencer	68
Chats et huiles essentielles : prudence.....	69
Et chez le chien ?.....	70

Quelques remèdes de bien-être.....	71
Contre l'angoisse des transports.....	71
Contre le mal des transports.....	71
Dans les situations stressantes.....	72
Choc ou traumatisme physique.....	73
Douleurs liées à l'âge.....	73
Allergies cutanées (DAPP, eczéma).....	74
Le must des soins de la peau et du pelage.....	74
Argile.....	74
Gel d'aloès.....	75
Gel maison à la gomme de guar.....	75
Huiles essentielles.....	76
Hydrolats.....	76
Plantes (infusion, décoction, teinture-mère).....	77
Les armes anti-tiques et anti-puces.....	78
Huiles essentielles.....	78
Huile de neem.....	79
Hydrolats.....	79
Vinaigre de lavande.....	79
Les vermifuges naturels.....	80
Graines de courge.....	80
Hydrolats.....	80
Produits vétérinaires de phytothérapie.....	81

Le carnet « Do-it-yourself » 83

Produits d'hygiène et de beauté.....	85
Les aliments maison.....	111
Recettes pour chiens.....	116
Recettes pour chats.....	128
<i>(voir table détaillée des recettes p. 143)</i>	

Annexes..... 136

Lexique.....	137
Bibliographie.....	137
Carnet d'adresses.....	138
Index.....	140
Table des recettes.....	143
Remerciements.....	144