





Les besoins de votre animal

Portraits d'espèces

Le chien aurait été domestiqué il y a environ 20 000 ans. Le chat fait figure de jeune recrue, puisque sa domestication ne remonterait qu'à environ 5 000 ans. Pourtant, malgré le poids de ces millénaires de quotidien partagé avec l'homme, nos compagnons ont gardé des traces de leurs origines sauvages. Un bref retour aux sources n'est donc pas inutile pour comprendre certains de leurs besoins et de leurs comportements.

Le chien et le chat appartiennent à l'ordre des carnivores, et respectivement aux familles des canidés et des félidés. On sait à présent avec certitude que le chien est un loup domestiqué. Il ne s'agit pas d'une espèce différente du loup (*lupus*), comme Linné le croyait, mais bien d'une sous-espèce (*Canis lupus ssp. familiaris*). À l'état sauvage, le chien est un prédateur/charognard diurne. Il vit au sol, dans une meute où la hiérarchie est fondée sur la relation dominant-dominé. L'importance du territoire est secondaire, la meute ayant tendance à se déplacer.

Le chat (*Felis silvestris catus*), quant à lui, est un prédateur strict, nocturne, grimpant aux arbres. Le chat sauvage et le chat haret^{*1} vivent généralement en solitaire, plus rarement en colonie (avec une hiérarchie peu établie). Le territoire est primordial pour cette espèce plutôt sédentaire, comme en témoigne son instinct de marquage, qui consiste à déposer son odeur par un jet d'urine ou en frottant son pelage sur des éléments de son domaine.

Vie quotidienne

Aujourd'hui, peu de chiens vivent en meute et encore moins de chats se réfugient dans les arbres. Dans leur grande majorité, ils sont devenus des animaux

1. Les mots suivis d'un astérisque sont définis dans le lexique figurant en fin d'ouvrage.

de compagnie et partagent notre vie quotidienne, pour notre plus grand plaisir. Or les conditions de cette existence partagée ne sont pas sans conséquences sur leur bien-être et leur santé.

Le chien

Habitat

Dès son arrivée dans votre foyer, c'est à vous de définir le territoire de votre chien, c'est-à-dire de lui faire comprendre dans quels endroits il peut aller ou ne pas aller. S'il vit à l'intérieur, il a besoin de peu d'aménagements : il faut simplement veiller à ce qu'il dispose d'assez d'espace pour déambuler et prévoir un coin bien à lui, à l'écart du passage, où il pourra dormir au calme. Il peut s'agir par exemple d'un panier adapté à sa taille, garni d'une couverture que vous pourrez laver au besoin. Si votre chien vit en extérieur et dort dans une niche ou un chenil, veillez à ce que l'endroit soit confortable et protégé de l'humidité. Vous pouvez y installer une litière en paille par temps froid, à condition de la renouveler souvent.

Sorties, activités physiques

En plus des sorties «hygiéniques», les chiens de toutes races ont besoin de grandes balades et d'activités qui les stimulent psychiquement et physiquement. C'est vrai aussi pour ceux qui vivent dans une maison avec jardin : chez le chien, le besoin d'espace et de rencontres l'emporte sur la notion de territoire. Des troubles du comportement (animal qui «fait des bêtises», se gratte sans cesse sans raison apparente, voire se mutile) peuvent exprimer tout simplement que votre compagnon s'ennuie par manque d'exercice et de sorties. Quelques jouets et accessoires pourront le distraire un peu, mais ne remplaceront jamais les activités en extérieur. Les classiques jeux de plein air (balle, bâton ou autre objet à rapporter) et les grandes promenades suffisent à le satisfaire, tout en renforçant les liens entre vous. Mais vous pouvez aussi opter pour des activités sportives qui conviennent à chacun (agility, canicross, traîneau, pulka, sports aquatiques...), proposées par différents centres canins, clubs de races, éducateurs, etc. Il faudra alors vous informer auprès des spécialistes de ces pratiques pour adapter l'alimentation de votre chien, afin qu'elle couvre bien ses besoins augmentés.



Le chat

Habitat

Le chat est un animal «territorial» et l'accueillir, c'est accepter de vivre... chez lui! Aimant la tranquillité et dormant beaucoup (les deux tiers du temps), il apprécie souvent de se réfugier dans les endroits les plus incongrus, comme le dessus des armoires, les tiroirs des commodes, le panier à linge... Vous pouvez essayer de lui proposer un panier bien à lui : certains apprécieront, d'autres le dédaigneront hautainement.



Sorties, activités physiques

Le chat est plutôt sédentaire, bien qu'il en existe de vadrouilleurs et fugueurs. Quoi qu'il en soit, même le bon gros matou a besoin de déambuler dans la maison et de se sentir libre : ne fermez pas les portes, rien ne l'agace davantage. Offrez-lui le luxe d'une chatière si vous avez un jardin. Un chat qui peut sortir n'a guère besoin d'accessoires : il a les troncs d'arbres pour faire ses griffes,

les petits animaux pour s'amuser (à leurs dépens), la terre pour déposer ses besoins et l'herbe pour se purger. Pour le chat vivant exclusivement à l'intérieur, il faudra trouver des alternatives car ses exigences sont les mêmes. Prévoyez un vieux paillason ou un grattoir pour les griffes, quelques jouets pour le distraire (une boule de papier froissé ou un bouchon en liège suffisent généralement), une litière pour ses besoins, et offrez-lui de l'herbe à chat de temps en temps.

Ne confondez pas herbe à chat et herbe aux chats



Dans la nature, le chat se purge pour éliminer, entre autres, les poils accumulés dans son estomac. Pour cela, il avale de l'herbe qu'il régurgite ensuite. Le chat d'intérieur ayant aussi ce besoin, vous pouvez lui proposer de temps en temps un pot d'« herbe à chat ». Il s'agit en fait de pousses d'orge, parfois de blé ou de seigle, ayant 10 à 15 jours. Il

ne faut toutefois pas confondre celles-ci avec l'« herbe aux chats » (menthe des chats, népète, nepeta, cataire), une labiacée qui attire certains chats et les excite. Ils se roulent et se frottent contre elle avec délectation car elle contient une substance euphorisante (non toxique), leur procurant un bien-être fou.

HYGIENE, BEAUTÉ

Vinaigrette anti-puces

Ce soin associe trois actifs connus pour leur action anti-puces : lavande, neem, vinaigre. Ne contenant pas d'huile essentielle, il convient à la gent féline.

❖ Espèces : chien, chat

Fréquence d'emploi : 2 semaines de suite en cas d'infestation, puis 1 fois par mois

Durée de préparation : 10 minutes

Durée moyenne de conservation : 2-3 mois à température ambiante

Ingrédients : 400 à 500 ml de vinaigre blanc (cristal) • environ 1 tasse de fleurs de lavande séchées • 20 ml d'huile de neem • base neutre pour le bain ou dispersant pour huiles essentielles

Matériel : Grand bocal, flacon muni d'une pompe

1 Commencez par préparer le vinaigre de lavande. Faites chauffer le vinaigre jusqu'à frémissement. Ajoutez les fleurs de lavande, couvrez et laissez chauffer pendant 5 minutes à feu doux. Au bout de ce temps, retirez du feu et versez, sans filtrer, dans un grand bocal. Laissez macérer pendant 10 à 15 jours à température ambiante. Veillez à ce que les plantes soient bien immergées dans le vinaigre.

2 Filtrez à travers un filtre à café ou une passoire très fine, mettez en bouteille, étiquetez et réservez.

3 Dans un flacon muni d'une pompe, versez 20 ml de vinaigre de lavande, puis le même volume d'huile de neem. Ajoutez 1 ml (ou ¼ de cuiller à café) de base neutre pour bain ou de dispersant pour huiles essentielles. Agitez énergiquement.

4 Appliquez sur le pelage de l'animal, en vaporisant ou en versant dans le creux de la main, en massant pour bien faire pénétrer. Insistez bien sur les zones où les puces aiment se réfugier. Renouvelez une semaine après, puis tous les mois pendant la saison des puces (du printemps à l'automne).



RECETTES POUR CHATS

Fumet de poisson

Ce fumet est très simple à réaliser. Il est économique et se congèle très bien. Il aromatise les aliments et apporte des sels minéraux et des acides aminés en dilution dans l'eau.

Ingrédients : 1,5 à 2 kg de chutes de poissons ou de crustacés ou 1 belle carcasse de poisson entière dans 4 à 5 litres d'eau

- 1** Couvrez largement d'eau (ne mettez ni sel ni aromates) et mettez sur le feu. Une fois que l'eau bout, baissez le feu et laissez mijoter pendant 30 minutes. Laissez refroidir complètement. Filtrez à travers une passoire fine (tamis), en écrasant bien les carcasses afin de récupérer tous les sucs et parfums. Mettez en bouteille par portions de 75 cl ou de 1 l, puis congelez.
- 2** Utilisez ce fumet pour cuire les légumes et les céréales : faites-le chauffer, plongez-y les légumes coupés en morceaux ou grossièrement hachés à l'aide d'un robot. Une fois que le fumet bout, il suffit de plonger dedans les légumes et les céréales (petits flocons d'avoine, brisure de riz, boulgour ou semoule de riz) en même temps. Coupez le feu, couvrez et laissez refroidir totalement. Moulinez.
- 3** Mettez dans des bocaux que vous prendrez soin d'étiqueter.



